

Lisää jotain punaista
keittiöön tänään.



Korjaa rikkoutunut
koriste tai kierrätä se.



Puhdista kodin peilit
kirkkaiksi.



Laita kynttilä palamaan
ja nauti sen
rauhottavasta valosta.



Siivoa yksi taso täysin
tyhjäksi – lisää siihen
vain joulukoriste.



Vaihda eteiseen uusi
matto tai puhdista vanha.



Puhdista kodin
sisäänkäynti ja lisää
jouluinen kranssi.



Aseta kulhoon
appelsiineja ja
kanelitankoja.



Poista kolme esinettä,
jotka eivät enää tuo iloa.



Pyyhi pölyt kaikista
valaisimista.



Lisää kodin
sisustukseen ripaus
kultaa tai hopeaa.



Vie tarpeettomat lehdet
ja paperit kierrätykseen.



Vaihda jouluiset
tyynynpäälliset
sohvalle.



Tuoksuta kotia neilikoilla,
kanelilla tai
kuusenoksilla.



Siivoa keittiön liesi ja
heitä pois vanhat
mausteet.



Avaa ikkuna hetkeksi ja
päästä raikasta ilmaa
sisään.



Anna jääkaapille
jouluksiivous ja täytä se
hyvällä ruoalla.



Imuroi lattiat – lisää
imurin pölypussiin
riipaus vaniljaa
tai kanelia.



Täytä maljakko havuilla
tai eukalyptuksen
oksilla.



Ripusta ikkunoihin
tähdet tai valosarja
valoa tuomaan.



Vaihda sänkyyn
puhtaat, mieluiten
jouluaiheiset lakanat.



Tuoksuta kotia neilikoilla,
kanelilla tai
kuusenoksilla.



Rakenna kotiin oma
joulunurkkaus, jossa voit
rentoutua.



Koristele yksi huone
lisäämällä sinne
jouluisia yksityiskohtia.



Hei!

Riikka Pöntynen on Fengshui Akatemian perustaja ja kokenut fengshui-konsultti, joka auttaa naisia luomaan kotejaan ja työympäristöjään hyvinvointia tukeviksi. Sisustamisen ohella Riikka opastaa, kuinka fengshui voi olla avain onneen, menestykseen ja sisäiseen tasapainoon.



“Olen auttanut lukemattomia suomalaisia ymmärtämään fengshuin voiman ja luomaan pysyviä muutoksia kodeissaan, työpaikoillaan ja elämässään. Yli 11 yrittäjävuoteni aikana olen nähnyt henkilökohtaisesti, kuinka jo pienetkin muutokset ympäristössä vaikuttavat kokonaisvaltaisesti elämänlaatuun ja hyvinvointiin sekä lisäävät ihmisten elinvoimaisuutta.”

Riikalla on vuosien kokemus digitaalisen sisällön ja palveluiden tuottamisesta yrityksille ja yksityisille. Hänen intohimonaan on auttaa suomalaisia kodinomistajia voimaan paremmin – niin kotona kuin työssä – fengshuin avulla.



RIIKKA PÖNTYNEEN



FENGSHUI
AKATEMIA